

Jadłospis

2019-01-28- 2019-02-01

OBIADY

2019-01-28- poniedziałek

Obiad:

ZUPA JARZYNOWA Z KOPERKIEM 250-300ML, SKŁADNIKI: woda, warzywa mrożone-/marchew, pietruszka, por, **SELER**, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa/,przyprawy naturalne-/liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/, **ŚMIETANA**, **MASŁO**, **MAKA PSZENNA**, koperek

MAKARON ŚWIDERKI Z MIĘSEM MIELONYM W SOSIE POMIDOROWYM 300GR, SKŁADNIKI; zmielona łopatka b/k, makaron-/ **MAKA Z PSZENICY ZWYCZAJNEJ**, woda, kurkuma, przyprawy naturalne-/ pieprz czarny, pieprz ziołowy, majeranek, czosnek granulowany, papryka słodka, sól, oregano, bazylija/, cebula, olej, woda, koncentrat pomidorowy, **MAKA PSZENNA**.

KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML, SKŁADNIKI; woda, jabłko, porzeczką czarna, truskawka, cukier

OWOC- JABŁKO 100-120GR, SKŁADNIKI: JABŁKO

Alergeny: 1, 7, 9, 1

2019-01-29- wtorek

Obiad:

ZUPA-OGÓRKOWA 250-300ML, SKŁADNIKI: woda, ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna mrożona-/marchew, pietruszka, **SELER**, por/, przyprawy naturalne /liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/, ziemniaki, koper, ogórki kiszane, **ŚMIETANA**, **MAKA**

KOTLET SCHABOWY 100GR, SKŁADNIKI; mięso wieprzowe ze schabu b/k, **JAJKA**, **BULKA TARTA**, przyprawy naturalne-/ pieprz czarny, sól, olej

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150GR, SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, koperek, sól

MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 100GR, SKŁADNIKI; mrożona marchewka z groszkiem/, **MASŁO**, **MAKA PSZENNA**, przyprawy naturalne/ pieprz czarny, sól.

HERBATA CYTRYNOWA ICE TEA 200ML, SKŁADNIKI: woda, herbata czarna, cytryna, cukier

OWOC- MANDARYNKA 100GR, SKŁADNIKI; mandarynka

Alergeny: 9, 1, 7, 1, 3, 1, 7

2019-01-30- środa

Obiad:

ZUPA-POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML, SKŁADNIKI: ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna mrożona-/marchew, pietruszka, por, **SELER**/,przecier pomidorowy, **ŚMIETANA**, przyprawy naturalne-/liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól,**MAKARON**

UDZIEC I PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONE 100-180GR, SKŁADNIKI: udko z kurczaka, przyprawy naturalne-/ sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany, majeranek/

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150GR, SKŁADNIKI: woda, ziemniaki, koperek, sól

SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI I JABŁKA, SKŁADNIKI; kapusta biała, marchewka, jabłko, cebula, olej, koper, przyprawy naturalne-/sól, pieprz, kwasek cytrynowy/

KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML, SKŁADNIKI; woda, owoce mrożone-/aronia, truskawka, jabłko, cukier

Alergeny: 1, 7, 9

2019-01-31- czwartek

Obiad:

ZUPA ŻUREK 300ML, SKŁADNIKI; woda, łopatka b/k, włoszczyzna mrożona-/ marchew, pietruszka, por, SELER, / ziemniaki, pietruszka zielona, cebula, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, żurek -/ MAKA ŻYTNA, czosnek granulowany, przyprawy naturalne -/ ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, sól, kiełbasa BITKI Z SZYNKI DUSZONE Z SOSEM 120GR, SKŁADNIKI: mięso z szynki bez kości, olej, przyprawy naturalne-/liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, pieprz ziółowy/,cebula, woda, MAKA

KASZA GRYCZANA 150GR, SKŁADNIKI: woda, kasza gryczana, sól

OGÓREK KONSERWOWY 0,80-100GR, SKŁADNIKI: ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, liść laurowy, czosnek, GORCZYCA

KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML, SKŁADNIKI; woda, owoce mrożone-/aronia, truskawka, jabłko, cukier

OWOC- BANAN 100GR, SKŁADNIKI: banan

Alergeny: 1, 7, 9, 1, 10

-

2019-02-01 - piątek

Obiad:

ZUPA ZACIERKOWA 250-300ml, SKŁADNIKI; woda, ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna mrożona-/ marchew, pietruszka, por, SELER /,ziemniaki, pietruszka zielona, ZACIERKA, przyprawy naturalne-/ ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny, lubczyk, sól

RYBA W SOSIE GRECKIM 100-150GR, SKŁADNIKI: FILET RYBNY, JAJKA, BULKA TARTA, olej, włoszczyzna mrożona-/marchew, pietruszka, por, SELER/,cebula, przecier pomidorowy, przyprawy naturalne-/sól, pieprz czarny/, MAKA, woda

RYŻ POSYPANY KOPERKIEM 150GR, SKŁADNIKI; woda, ryż, MASŁO.

WODA CYTRYNOWA LUB STOŁOWA 200ML, SKŁADNIKI; woda, cytryna, cukier,

OWOC- JABŁKO 100-120GR, SKŁADNIKI: JABŁKO

Alergeny: 1, 3, 9, 1, 3, 4, 9, 7

-